

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN Week from august 25th to august 31th



CONSIGNA:

*“El respeto es una calle de dos
vías, si lo quieres recibir, lo
tienes que dar.”*

R.G Risch.

RESPECTO – CORTESÍA

PRIMARY

JUSTIFICATION

El desarrollo integral de los estudiantes en la educación primaria requiere no solo la adquisición de conocimientos académicos, sino también la formación de valores y competencias socioemocionales que favorezcan la convivencia armónica y el crecimiento personal. En este sentido, el respeto y la cortesía se constituyen en pilares fundamentales para la construcción de relaciones sanas, el fortalecimiento de la identidad y la preparación para enfrentar con responsabilidad los distintos ámbitos de la vida. En el contexto escolar, se observa que los niños están en una etapa decisiva para interiorizar hábitos y actitudes que marcarán su futuro comportamiento. Por ello, es necesario promover desde la escuela experiencias educativas que motiven la práctica del respeto hacia sí mismos, hacia los demás y hacia el entorno, así como la cortesía como manifestación de empatía, reconocimiento y buen trato.

Formar en el respeto y la cortesía permitirá no solo mejorar la convivencia escolar, sino también contribuir a la formación de ciudadanos conscientes de su papel en la sociedad, capaces de relacionarse de manera positiva y de aportar a la construcción de comunidades más justas, solidarias y humanas. Este proceso será, además, un apoyo para que los estudiantes fortalezcan su autoestima, autonomía y sentido de responsabilidad, convirtiéndose en protagonistas activos de su propio desarrollo y del bienestar colectivo.

BOY AND GIRL VALLEGRANDISTA Instrucciones para ser respetuosos y cordiales

1. **Saluda siempre con una sonrisa**
Di “buenos días”, “buenas tardes” o “hola” cuando llegues a un lugar.
Despídete con un “adiós” o “hasta luego”.
2. **Usa palabras mágicas**

Siempre di **por favor, gracias, permiso y disculpa.**

Recuerda que las palabras amables abren puertas y hacen sentir bien a los demás.

3. **Escucha cuando otros hablan**

No interrumpas, espera tu turno para opinar.
Mira a la persona que te habla y demuestra interés.

4. **Cuida la forma en que hablas**

Habla en un tono de voz adecuado.
Evita los gritos, burlas o palabras que puedan ofender.

5. **Respetas las diferencias**

Acepta que tus compañeros pueden pensar distinto a ti.
No te burles de la apariencia, gustos o habilidades de los demás.

6. **Cuida lo que no es tuyo**

Respetas los objetos, útiles y pertenencias de otras personas.
Pide permiso antes de usar algo que no es tuyo.

7. **Sé amable en tus acciones**

Ofrece ayuda cuando veas que alguien lo necesita.
Comparte y colabora en actividades de grupo.

8. **Trata a los demás como quieres que te traten**

Recuerda que el respeto y la cortesía empiezan por ti.
Piensa antes de actuar: ¿me gustaría que me hicieran o dijeran esto?

RECOMENDACIONES PARA PADRES

La familia constituye el primer espacio de formación en valores. Por ello, es indispensable que los padres se conviertan en modelos de comportamiento y generen en el hogar un ambiente donde se vivan y practiquen estos principios. Algunas acciones concretas que pueden realizar son:

1. **Dar ejemplo constante:** Saludar, despedirse, dar las gracias y pedir las cosas por favor.
Evitar los gritos, ofensas o actitudes de

- irrespeto en las interacciones familiares.
2. **Promover el diálogo respetuoso** Escuchar activamente a los hijos, respetando sus opiniones.
Fomentar la comunicación asertiva para expresar acuerdos y desacuerdos sin agresión.
 3. **Establecer normas claras y coherentes**
Definir reglas familiares que promuevan el buen trato y la cortesía.
Enseñar que los límites son una forma de respeto hacia uno mismo y hacia los demás.
 4. **Reconocer y reforzar las conductas positivas**
Valorar con palabras y gestos cuando el niño actúa con respeto o cortesía.
Motivar el esfuerzo, no solo el resultado, para que comprendan el valor de la práctica diaria.
 5. **Practicar la empatía en familia**
Enseñar a ponerse en el lugar del otro y comprender cómo se sienten los demás.
Promover gestos de ayuda, colaboración y solidaridad dentro y fuera del hogar.
 6. **Vincular los valores con la vida diaria**
Respetar horarios, cumplir compromisos y cuidar los objetos personales y colectivos.
Tratar con cortesía a vecinos, amigos, docentes y cualquier persona de la comunidad.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En Vallegrande promovemos una cultura de paz y respeto, fortaleciendo el autodomínio en los estudiantes mediante acciones pedagógicas, pastorales y psicosociales que garanticen una atención integral ante situaciones que afecten la convivencia.

- **Prevención:** Acciones para formar en valores antes de que surjan conflictos.
- **Formación en valores cristianos:** Clases, reflexiones y eucaristías.
- **Normas claras y compartidas:** Socialización del manual de convivencia con lenguaje accesible para los niños.

- **Espacios de diálogo:** Círculos de la palabra, oración comunitaria y talleres de resolución pacífica de conflictos en la sala de Conciliación
- **Trabajo con familias:** Escuelas de padres sobre crianza respetuosa y manejo emocional.

ACTIVITIES

MONDAY, AUGUST 25th, 2025

Reflexiono y leo en familia el plan de crecimiento Personal y dibujo la siguiente barra, coloreo el nivel del respeto y cortesía que muestro actualmente,



TUESDAY, AUGUST 26th, 2025

Observo detenidamente el video

https://www.youtube.com/watch?v=G8_ymqP1n_jc

Represento a través de dibujos el mensaje que me deja la escucha y observación del video.

WEDNESDAY, AUGUST 27th, 2025

Dibujo 6 corazones y en cada corazón escribo una palabra mágica

✿ Palabras mágicas básicas

1. Por favor
2. Gracias
3. De nada
4. Permiso
5. Disculpa
6. Perdón

THURSDAY, AUGUST 28th, 2025

CARTELES DE LA CORTESIA

En un octavo de cartulina escribe un mensaje que

invite a practicar la cortesía y el respeto. Pégalo en tu aula de clases.



FRIDAY, AUGUST 29th, 2025

Escribo la siguiente información y completo

1. Cuando llegas al salón de clase en la mañana, lo primero que debes decir es:	
2. Si quieres pedir un cuaderno prestado a un compañero, debes decir:	
3. Si un amigo te da un dulce, la palabra correcta para expresar gratitud es:	
4. Cuando vas a pasar frente a otras personas en el pasillo, debes decir:	
5. Si accidentalmente empujas a alguien, la norma de cortesía es decir:	
6. Al despedirte de un profesor o un compañero al final del día, puedes decir:	

SATURDAY, AUGUST 30th, 2025

En familia oramos el Santo Rosario.

SUNDAY, AUGUST 31th, 2025

Asisto a la Santa eucaristía dando gracias a Dios por todas las bendiciones recibidas.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”